

ECHINACEA ANGUSTIFOLIA

Une plante pleinement homéopathique

«Sous douceur
et beauté,
l'efficacité !»

DS

Dr Daniel Scimeca,
Maisons-Alfort (Ile-de-France)



L'échinacée est connue et utilisée largement mais on oublie souvent qu'elle n'est pas réservée à la lutte contre les infections hivernales et qu'elle peut s'utiliser de manière strictement homéopathique de la teinture mère à la 30CH.

De la famille des Composées, c'est à dire des fleurs qui sont des groupements de fleurs, comme les marguerites ou les tournesols, elle est originaire d'Amérique du nord comme ses nombreuses cousines dont la variété purpurea. Elle est reconnaissable à ses magnifiques pétales parmes et à son capitule ressemblant à une pomme de pin.

Le médicament **ECHINACEA** homéopathique est préparé à partir de la plante entière, et cela dès la teinture mère, ce qui le différencie de son usage phytothérapique qui n'utilise que la racine.

ECHINACEA fait partie de ces médicaments dans lequel l'inversion dose/effet ou effet hormésis se situe dès la teinture mère (TM). L'intoxication aiguë nécessite en effet une dose forte alors que l'usage modéré de la TM possède déjà une action strictement homéopathique. On retrouve ce phénomène dans un certain nombre de plantes, dont **ARNICA**.

Mais l'échelle de dilution va aboutir à nos deux grandes classiques zones d'action homéopathique qui sont celle du drainage (de la TM à la 3CH) et celle de la freination pathogénétique (4CH surtout).

Dans la zone du drainage se situe son action sur les suppurations qu'elle va augmenter, facilitant ainsi la guérison des abcès, des plaies infectées, à condition (comme **HEPAR SULFUR**) que du pus apparaisse.

Ses indications

- Rhinites et sinusites avec écoulements très malodorants.
- Abcès, lymphangites, phlegmons, suppurations, seule ou en complément de l'antibiothérapie si elle s'avère nécessaire.
- Etats graves infectieux, en complément des traitements classiques (angines ulcéro nécrotiques, infections intestinales).

On l'utilisera de façon répétée et rapide, toutes les heures voire tous les quarts d'heure. 5 à 10 gouttes de TM dans un peu d'eau ou toutes dilutions en décimales jusqu'à D6 et centésimales en 3CH. La TM pourra être utilisée localement sur les plaies pour une action homéopathique in situ.

Dans la zone de freination pathogénétique, c'est le caractère adynamique du patient qui domine le tableau.

- Patient infecté et épuisé.
- Température élevée et sensation de courbatures, céphalées, bouffées de chaleur.
- Pouls rapide.
- Fétidité des sécrétions nasales, sécrétions purulentes.
- Somnolence et lenteur de la parole durant la fièvre.
- Pharyngite brûlante, langue enflée et sèche mais hypersalivation (**MERCURIUS SOL**).
- Stomatite, gencives rétractées et hémorragiques.
- Spasmes abdominaux lors d'infections intestinales à début et fin brusques, et améliorés penché en avant (**COLOCYNTHIS**, **MAGNESIA PHOS**).
- Diarrhée jaune et fétide avec nombreux gaz.

On utilisera la 4CH plus volontiers, plusieurs fois par jour.

ECHINACEA fait partie de la trousse homéopathique d'urgence sans aucun doute. **La TM et la 4CH suffisent à couvrir la plupart des situations rencontrées.**

La gravité des tableaux rencontrés ne doit décourager son utilisation, efficace toujours, même si le bon sens médical fera intervenir les traitements classiques à chaque fois que nécessaire.

Son action de redressement du dynamisme et de l'état général du patient et son action anti suppurante (pro suppurante au début) sont ses deux atouts majeurs.

ECHINACEA enfin est active en prévention automnale et hivernale chez les patients affaiblis, déminéralisés et aux mauvaises défenses immunitaires contre les affections virales en particulier. Particulièrement indiquée dans le mode réactionnel tuberculique ou dysimmunitaire. 50 gouttes de teinture mère dans un verre d'eau dès le début d'octobre.

ECHINACEA a cette action préventive également :
 Dans les affections cutanées facilement surinfectées (acnés, eczéma, impétigos).
 Dans les affections rhinopharyngées à répétition.
 Les bronchites répétées chez les patients fragiles (BPCO).
 Les affections dentaires.
 La prévention des affections grippales et virales saisonnières.
 Les infections génito-urinaires répétées, mycoses et colibacillooses.

Chez l'enfant on préférera l'usage des granules en 3 ou 4CH.