

Homéopathie aux Urgences Témoignage d'un médecin Moldave



Dr Catalina Darie-Mimoso, Paris (XVI)

Pour les médecins issus de la Communauté Européenne, il est facile de s'installer en France, mais pour tous les autres il n'est pas de même.

Après avoir satisfait à toutes les épreuves de validation de son diplôme (cela peut signifier recommencer ses études de médecine depuis le début ou en grande partie !), il faut encore pratiquer pendant 3 ans dans un hôpital public, sous tutelle d'un médecin chargé de valider ses compétences avant de pouvoir prétendre exercer en libéral.

C'est ainsi que, médecin Moldave, je me suis retrouvée aux urgences d'un important hôpital de région parisienne pour obtenir le droit de pratiquer la médecine, et plus précisément la médecine à orientation homéopathique.

Si la place de l'homéopathie aux urgences est très discrète, il convient de ne pas « exagérer » sur les prescriptions. Cependant elle est tout à fait possible et pertinente.

Les Urgences pédiatriques

J'ai pu exercer pleinement mon rôle de médecin homéopathe aux urgences pédiatriques où l'homéopathie faisait partie intégrante de toutes mes ordonnances externes.

Je suis diplômée de la Société Médicale de Biothérapie depuis 3 ans et je suis convaincue qu'une formation homéopathique à destination des pédiatres est indispensable. Tout pédiatre devrait être homéopathe ! La majorité des consultations aux urgences aboutissent sur une ordonnance appréhendée par les parents car les effets iatrogènes des médicaments allopathiques sont loin d'être anodins pour le développement de l'enfant.

L'homéopathie est la thérapeutique de première intention en pédiatrie chaque fois que cela est possible. Cela n'exclue en rien les médicaments classiques souvent nécessaires en 1^{ère} ou en 2^{ème} intention ; ceux qui sauvent des vies, mais l'homéopathie doit avoir une meilleure place.

Avec la sensibilité et la richesse de l'examen sémiologique homéopathique, les parents qui arrivent très angoissés, repartent

satisfaits et rassurés en fin de consultation.

Dans mon expérience l'homéopathie a été appropriée dans la majorité des infections respiratoires telles que rhinopharyngites, angines virales, bronchiolites, bronchites... mais aussi otites de toutes sortes. L'homéopathie m'a également beaucoup aidée dans les diarrhées et l'atopie.

Toutes ces pathologies représentent près de 70% des consultations aux urgences pédiatriques.

Dans ces pathologies, l'homéopathie a trouvé toute sa place en association de mesures hygiéno-diététiques recommandées. Mais le regard de l'homéopathe est tout aussi nécessaire dans les pathologies chroniques, comme par exemple l'asthme de l'enfant, où je "protege" d'une crise, pour instaurer un traitement de terrain.

Cas clinique

Je me souviens de la petite **Flora, 3 ans** qui fut amenée aux Urgences pour un nouvel épisode d'otalgie avec un fébricule à 38,5 bien toléré.

Notons qu'elle consulta plusieurs fois son médecin traitant pour les mêmes symptômes et qu'elle fut traitée par des antibiotiques à chaque fois.

La maman est contrariée car l'otite est revenue alors que la fillette a du mal à prendre du poids.

A l'examen clinique, je retrouve une petite fille toute belle, avec des traits du visage tous ronds, qui a du mal à dissimuler son angoisse. Elle semblait assez perturbée par le désordre du box de consultation et pendant que je discutais avec sa mère, se leva du lit et commença à ranger ses affaires. Après quelques questions, je confirme mon traitement de terrain : **ARSENICUM ALBUM**.

Mais localement, après avoir fait un examen clinique rigoureux, je prescris **FERRUM PHOSPHORICUM** en demandant à la mère de consulter de nouveau si aggravation dans 24-48 h.

Le traitement de fond aux urgences a cependant ses limites, avec notamment le problème du suivi du patient et la réévaluation de l'efficacité du traitement instauré.

Même sans ce suivi, même si la consultation est assez courte, l'homéopathie aux urgences pédiatriques est possible et est une chance incontestable pour le petit patient et pour ses parents. Cette médecine globale et humaniste apporte sérénité et confiance dans l'ambiance parfois triste et rude des urgences.

Aux Urgences adultes, l'homéopathie se fait encore plus discrète

Il existe deux catégories de patients qui consultent aux urgences :

- les personnes âgées - avec poly-pathologies, poly-médications et souvent une perte d'autonomie - représentent la catégorie où l'homéopathie a été le plus difficilement applicable. Mon expérience s'est limitée à "alléger" l'ordonnance allopathique qui était souvent beaucoup trop chargée.

- les "autres" et plus spécifiquement des patients atteints de pathologies rhumatologiques, soulagés ponctuellement par des antalgiques classiques et AINS en intraveineux, et qui reconsultent assez rapidement pour les mêmes symptômes.

des patients atteints de pathologies traumatologiques, en soin principal ou en soin de support.

J'ai été frappée par le nombre considérable de consultations répétées la nuit pour des douleurs abdominales, avec un examen clinique et biologique strictement normal en dehors des douleurs, et soulagés, toujours ponctuellement, par des antispasmodiques en intraveineux après une nuit blanche passée sur un brancard dans les couloirs froids et bruyants des Urgences.

Mais les urgences regorgent également de malades qui arrivent pour diverses pathologies « de ville » par manque de médecins traitants, et qui repartent sans aucun traitement et avec la sensation assez désagréable de ne pas être compris par le médecin.

Cas clinique

Je me souviens de **Gustave 76 ans**, arrivé aux urgences un peu choqué après une chute d'une faible hauteur d'échelle pour des velléités de bricolage peu raisonnables.

Anxieux et essouffé, un bilan cardio-pulmonaire éliminera bien vite toute pathologie désagréable.

C'est l'angoisse de s'être cassé quelque chose qui domine, de même que la douleur d'un genou arthrosique devenue insupportable. La prescription d'un anti-inflammatoire, d'un antalgique et d'une nezodiazépine à visée anxiolytique aurait bien dérangé l'équipe qui le reçoit. Ces praticiens sérieux et raisonnables, bien conscients des risques iatrogènes (troubles digestifs, troubles d'équilibre, chute à nouveau) se trouvent fort satisfaits de mon alternative dans laquelle **ARNICA**, **BRYONIA** et surtout **CARBO VEGETABILIS** permettront de soulager, d'apaiser sans aggraver.

L'homéopathie qui a toute sa place aux Urgences rencontre cependant un obstacle de poids... le manque de formation du personnel soignant.

Je parle bien d'un manque de formation et non d'un manque de motivation, car nombreux confrères médecins urgentistes ont été curieux et réceptifs de cette thérapeutique.

Les patients quant à eux sont très attentifs et ravis d'entreprendre un traitement non iatrogène, qui respecte leur corps et soigne dans sa globalité.

Le médecin homéopathe véhicule, dans l'ambiance stressante des urgences, une médecine humaniste et non iatrogène qui peut faire partie intégrante de la pratique hospitalière sans nuire aux compétences allopathiques.

L'homéopathie est une porte de sortie, de liberté de penser soi-même et de prendre une décision médicale propre au patient que l'on a en face de nous. Il est possible d'associer une médecine protocolaire et stricte à une médecine de la liberté et de souplesse avec le seul but de soigner le patient, toujours.

Dr C. DARIE-MIMOSO



Protégez vos articulations, retrouvez souplesse et confort

ostéoclem

est un complément alimentaire qui associe les propriétés :

- de l'extrait total de **cartilage de requin**
- du **lithothamne marin riche en calcium**
- de la **vitamine E** antioxydante
- de la **reine des prés** aidant à diminuer les raideurs.

vente en pharmacie et magasin diététique :
ACL 792 442 8

NUTRICLEM
8, rue Joffre - 57100 THIONVILLE
Tl: 03 82 82 07 97
www.nutriclem.com