

# Entendre et voir : les organes sensoriels



Dr Max Tétou

*Le Dr Max Tétou écrivait, il y a quelques années, ce court article consacré aux organes sensoriels qui faiblissent avec l'âge. Depuis la rédaction de cet article certains médicaments ne sont plus disponibles à la nomenclature. Mais la pertinence des conseils reste inchangée en 5 ans et il nous a semblé judicieux de reproduire ici, pour ceux qui ne l'auraient pas lu, l'intégralité de l'article. Pour actualiser sans trahir, j'ai fait le choix de reproduire le texte sans y changer un mot, mais en ajoutant en surligné les adaptations que je propose et qui n'engagent que moi.*

Daniel Scimeca



**S**'il y a bien deux organes sensoriels à surveiller avec attention, c'est bien l'oreille et l'œil.

Mal entendre, mal voir, entraînent des déconnexions d'avec l'environnement dont les conséquences, souvent insidieuses, sont graves pour l'équilibre psychique. Rester en contact avec le milieu socioculturel dans lequel on est immergé est facteur de jeunesse intellectuelle.

## Audition

### Les presbycousies

Plus fréquentes qu'on ne le pense, elles sont bien imparfaitement corrigées par les différents appareils audioprothésistes proposés. Les malentendants âgés sont légion !

Au départ, les presbycousies s'associent souvent à des acouphènes. Ils doivent nous mettre « la puce à l'oreille ».

Nous freinerons ce vieillissement auditif, physiologique certes mais à maintenir dans certaines limites.

Seront le plus souvent indiqués :

- **Viola odorata 4, 5 CH** : a une action spéci que tonique sur l'oreille. Bourdonnements, élancements, baisse d'audition. 4 granules, 3 fois/jour

- **Streptomycinum 4 CH** : surdité avec sensation de déséquilibre et vertiges. Le labyrinthe est touché.

*A remplacer par **Streptomyces griseus** (le mycète qui a permis la mise au point de la streptomycine) **4CH** ou encore **8DH**.*

- **Graphites 4, 5 CH** : craquement, acouphènes, dureté de l'ouïe, entend mieux au milieu du bruit ou au téléphone.

- **Causticum 4, 5 CH** : toutes sortes de bruits retentissent dans

les ouïes. Pour Nash, le meilleur médicament des surdités s'accompagnant de tintamarres dans le conduit auditif.

- **Thiosinaminum 3, 4 CH** : ici la sclérose du tympan engendre acouphènes et surdité.

- **Calcarea fluoricca 4, 5 CH** : là, c'est la sclérose des osselets de l'oreille à l'origine de surdité et acouphènes.

### Schéma de traitement de presbycousies

1) Prendre midi et diner, 100 gouttes **Ginkgo TM** 1 /125 ml

2) Absorber 4 granules

Matin 1 jour

L'autre jour

Midi 1 jour

L'autre jour

**Calcarea fluoricca 4 CH**

**Causticum 5 CH**

**Viola odorata 5 CH**

**Chininum sulf 4 CH**

3) Ajouter au coucher 1 ampoule **Nerf auditif 4 CH**

*Sur 2 mois à renouveler*

La TM de *Ginkgo biloba* n'est pas disponible actuellement. Si c'est davantage l'action phytothérapique que l'on souhaite, il est simple de prescrire un nébulisât titré en gélules. L'expérience montre, surtout chez le sujet âgé et polymédiqué que l'information de drainage est efficace et mieux tolérée. Pour cela, on pourra donner **Ginkgo biloba 4DH**, 20 à 30 gouttes deux fois par jour.

3 petits médicaments à prescrire en 4 CH dans les acouphènes :

**Chininum sulf 4, 5 CH**  
**Curare 4, 5 CH**  
**Natrum salycillicum 4, 5 CH**

## La vue

### Les cataractes

L'intervention est actuellement au point et la mise en place de greffon, après extraction du cristallin opacifié, donne d'excellents résultats. Mais comme toute intervention, il y a risque. Notre rôle sera de la retarder, dans les limites raisonnables voire de l'éviter.

**Naphtalinum 4, 5 CH** : classique en la matière. Ce médicament a une affinité particulière pour l'œil, au niveau du cristallin, de la cornée, de la rétine.

**Natrum mur 4, 5, 7 CH** : intéressant dans les débuts de cataracte. La déshydratation des milieux oculaires accélère la sénescence du cristallin.

**Secale 4, 5 CH** : également médicament de cataracte débutante, spécialement chez la femme.

**Kalium muriaticum 4, 5 CH** : opacité du cristallin et de la cornée. Mucus blanchâtre se collant aux paupières.

**Causticum 4, 5, 7 CH** : cataracte avec parésie des muscles oculaires, « comme si une pellicule voilait les yeux ».

**Calcarea fluor 4, 5, 7 CH** : cataracte avec tache sur la cornée.

**Quassia 4, 5 CH** : cataracte développée chez un hépatodigestif type **Lycopodium**.

Il s'agit de **Quassia amara**, uniquement disponible en **5CH** granules.

#### Schéma de traitement d'une cataracte

- 1) Prendre à midi et au dîner, 100 gouttes :  
**Vaccinium vitis idaea Bg Mg 1D** 1 /125 ml
- 2) Absorber 4 granules :
 

Matin	1 jour	<b>Naphtalinum 4 CH</b>
	L'autre jour	<b>Natrum mur 5 CH</b>
Soir	1 jour	<b>Aurum met 4 CH</b>
	L'autre jour	<b>Euphrasia 5 CH</b>
- 3) Ajouter le soir, 1 ampoule :  
**Cristallin 4 CH** Au long cours

### Les presbytes

La prescription concomitante d'une rééducation orthoptique et d'une gymnastique oculaire est intéressante pour freiner le vieillissement de l'œil, la presbytie.

3 fois par semaine, prendre :

1 ampoule **Muscle moteur de l'œil 4 CH** 60 amp  
 à alterner avec 1 ampoule **Bauxite D8** 60 amp

C'est **Muscles oculaires** qui est la dénomination actuelle, disponible dans la dilution citée.

Le minéral d'aluminium **Bauxite** n'est par contre pas disponible. **Alumina 4CH** semble indiqué car possède la paralysie oculomotrice dans sa pathogénésie.

### DMLA

Prescrire :

- 1) Matin, 100 gouttes **Vaccinium vitis idaea Bg Mg 1D**
- 2) Soir, 4 granules **Aurum met 4 CH**
- 3) Ajouter, le soir en alternance :
  - 1 ampoule **Retine 4 CH**,
  - 1 ampoule **Artère 4 CH**