

Médecine générale et prescription homéopathique

Dr Max Tétou
Paris

Exercer l'homéopathie en Médecine Générale rebaptisée pompeusement en Médecine Interniste n'est ni difficile, ni extraordinaire.

La lecture de ce Cahier vous en convaincra.

Notre méthode n'a rien de mystérieux. Découverte par Hahnemann (Organon 1810) la préparation de ses médicaments est inscrite à la Pharmacopée depuis 1965.

Pour prescrire de l'homéopathie il vous suffit d'en avoir compris l'esprit, l'originalité de son approche individualisée et dans un 1er temps de connaître les signes majeurs de nos grands médicaments.

Chronicité et récurrences

Le Chronique caractérisé par récurrences, périodicité, malaises répétitifs est plus délicat. Vous l'envisagerez dans un second temps.

Il nous faut nous appuyer sur la notion de **Terrain** pathologique sous-jacent à l'accident aigu à traiter. Il doit être individualisé.

Deux paramètres importants nous le définissent :

- la **Diathèse** ou orientation pathologique. Elle impulse chez un même sujet la répétition de pathologies analogues. Il en est 4 ; la Luèse, la Sycose, la Psore, le Tuberculisme
- la **Constitution**, morphotypologie descriptive s'intriquant et supportant la Diathèse. Il en est 4 faciles à reconnaître :

Hormésis et Similitude

Le médicament homéopathique fonde son activité sur la Similitude, en fait un **effet-dose inversé**. Les fortes doses inhibent, donc intoxiquent, les faibles doses stimulent, donc guérissent, qu'il s'agisse d'une même substance ou de toute autre substance ayant des effets analogues.

C'est ce qu'on appelle **Hormésis**, propriété largement démontrée par toutes les recherches toxicologiques actuelles. C'est là un argument pour exclure l'hypothèse du simple placebo homéopathique, ce que confirme d'ailleurs l'expansion de l'homéopathie vétérinaire et pédiatrique.

En secteur I, le critère du temps de consultation est évidemment fondamental. Il faut aller vite mais travailler bien.

Un bon moyen d'intégrer la prescription homéopathique est de prescrire le médicament constitutionnel en haute

Disons d'emblée qu'elle ne guérit pas tout mais beaucoup. Elle peut traiter 80% des cas que nous rencontrons en pratique quotidienne.

Ses limites d'action sont les capacités réactionnelles du malade et l'engagement du pronostic vital.

Dans l'Aigu nous disposons de nombreuses « clés » qui facilitent une prescription rapide et efficace.

Un syndrome grippal réagit vite à Aconit ou Belladonna, une douleur arthrosique à Rhus tox, Bryonia, une crise d'asthme à Cuprum, Sambucus et Ipeca.

C'est ce que nous enseignons dans notre «**Habilitation**» organisée par la SMB.

Carbonique (petit et gros), Phosphorique (long et élancé), Fluorique (hyperlaxe et instable), Silicique (amaigri et transparent).

Tout cela qui vous sera expliqué dans nos Enseignement Supérieur d'Homéopathie, ESH 1 et 2, n'a rien de bien sorcier.

Enfin la prescription de formules de drainage (gemmothérapie, organothérapie, lithothérapie) faciles à mémoriser, améliore rapidement la situation clinique.

Il existe également des Formules de Prescription Courantes (**FPC**) couvrant les principales indications de la médecine générale.

dilution et un drainage en basse.

Ainsi ce vieil arthrosique, massif, trapu, lourd, Carbonique typique, prescrivez-lui donc :

Le matin, 100 gouttes **RIBES NIGRUM BG MG 1D**, et tous les dimanches, 1 dose **CALCAREA CARBONICA 12 CH**.

Il vous reviendra 1 mois plus tard amélioré et vous aurez eu le temps d'affiner votre 2ème prescription.

**Alors tenez à distance le iatrogène et lancez-vous !
Soyez généraliste orienté vers l'Homéopathie.**

Dr M. Tétou