

NOTRE KALÉIDOSCOPE

Un regard sur le Monde de nos médecines

Rhinopharyngites à répétition



Dr Max Tétou,
Paris (Ile-de-France)

Les rhinopharyngites à répétition (RPR) résultent d'une inflammation récurrente du rhinopharynx avec congestion, suppuration localisée au niveau des formations lymphoïdes de la région ayant tendance à récidiver répétitivement.

Débarrasser définitivement l'enfant de cette affection est un objectif de santé important.

En effet, si elle n'est pas grave, la maladie est source d'une consommation excessive d'antibiotiques et d'un absentéisme scolaire handicapant.

On y a incriminé la pollution atmosphérique des cités. Or l'enfant des campagnes est aussi touché que celui des villes. Le phénomène polluant n'est donc pas seul en cause.

Il y a actuellement chez les enfants une baisse généralisée des défenses immunitaires à l'encontre de germes bactériens et viraux commensaux habituels du rhinopharynx. Cela pose problème.

L'homéopathie apporte une solution alternative intéressante, évitant l'emploi des antibiotiques inefficaces en l'occurrence, et prenant en charge le terrain particulier de ces petits patients.

Pour le traitement, il convient d'aller à l'essentiel et de sélectionner les médicaments les plus fiables donc les plus utiles et les plus rapidement efficaces.

I. Période de début

L'enfant a attrapé froid. Il toussote, renifle, larmoie. Sa température a bondi, > 38°.

C'est l'heure d'**ACONIT 4CH**.

Le petit patient est abattu mais agité. Il est brûlant. Il frissonne.

Prescrire en 1^{ère} intention :

ACONIT 4CH

4 granules matin, midi, soir, au coucher.

A alterner avec :

- si gorge douloureuse et congestive, **BELLADONNA 4CH** (l'angine).
- si menace d'otite, **FERRUM PHOSPHORICUM 4CH**.

Remarque :

Il est classique d'enseigner que **BELLADONNA** à sueurs abondantes suit **ACONIT** à peau sèche.

Or, dans la minutieuse pathogénésie établie par Hahnemann, **ACONIT** a été noté comme tantôt à peau sèche, tantôt à peau moite.

Dans ces conditions, **ACONIT** et **BELLADONNA** s'associent bien, prescrits en alternance.

II. Période d'état

A) L'otite menace : 4 médicaments

Prescrire en alternance 5 granules toutes les 2 heures :
ACONIT 4CH, FERRUM PHOS 4CH, CAPSICUM 4CH, ARSENICUM ALBUM 4CH.

1. **ACONIT 4CH**, ou **5, 7CH** : anti-inflammatoire «universel» quel que soit le stade, qu'il s'agisse de bactérie ou de virus.
2. **FERRUM PHOSPHORICUM 4CH**, ou **5, 7CH** : douleur exquise de l'oreille avec rougeur du tympan et inflammation du conduit auditif.
3. **CAPSICUM 4CH**, ou **5, 7CH** : menace de mastoïdite, douleur derrière l'oreille, mastoïde très sensible au toucher.
4. **ARSENICUM ALBUM 4CH**, ou **5, 7CH** : otorrhée peu abondante mais tenace avec douleur aiguë et brûlante, > chaleur.

B. Gorge et sinus sont touchés : angine et sinusite

4 médicaments

Prescrire 4 granules en alternant toutes les 2 heures :
BELLADONNA 4CH, MERCURIUS SOLUBILIS 4CH, KALI BICHR 4CH, MEZEREUM 4CH

1. **BELLADONNA 4, 5, 7 CH** : indiqué pour son tropisme pour la gorge, prend ici le relai d'**ACONIT**. Muqueuse rouge écarlate, dysphagie intense.
2. **MERCURIUS SOLUBILIS 4, 5, 7 CH** : adénopathies cervicales. Amygdales gonflées, rouges, parfois points blancs. Rhinite aiguë abondante, salivation, mauvaise haleine.
3. **KALI BICHROMICUM 4, 5, 7 CH** : sinusite frontale. Écoulement d'un mucus épais jaunâtre, visqueux, formant des bouchons dans les narines : nez croûteux, > chaleur.
4. **MEZEREUM 4, 5, 7 CH** : sinusite maxillaire avec écoulement jaunâtre, parfois strié de sang. < en se lavant le visage à l'eau froide déclenchant des douleurs aiguës.

C. La rhinopharyngite «descend», c'est la bronchite

Continuer la prescription d'**ACONIT**, mais les caractères de la toux vont vous aider à prescrire en concomitance.

1. Toux sèches : répétitives et agaçantes, fatigantes

- **RUMEX 4CH** : chatouillis dans la gorge, << par la moindre bouffée d'air frais. Cache-col et cagoule sur le nez !
- **BRYONIA 4CH** : toux sèche < par le moindre mouvement, tousse dès qu'il joue et court.

Chez ces petits touseurs, prescrire 5 granules :

- **Matin** **ACONIT 4CH**
- **Midi** **BRYONIA 4CH**
- **Soir** **RUMEX 4CH**
- **Coucher** **BRYONIA 4CH**

Rhinopharyngites à répétition

2. Toux spasmodiques : par quintes incoercibles, asphyxiantes. Larmoie et se cyanose.

a. S'encombre peu :

- **CUPRUM MET 4CH** : toux sèche, quintes violentes suffocantes, > quelques gorgées d'eau fraîche. Visage très cyanosé.
- **DROSER 4CH** : la quinte coqueluchoïde, bruyante. Toux cyanosante. Souvent laryngite associée. < chaleur. Adénopathie cervicale.
- **SPONGIA 4CH** : touse et étouffe, quintes > quelques gorgées d'une boisson chaude. La toux est la plus bruyante de la Matière médicale : aboyante.

b. S'encombrent et sifflent : dyspnée bruyante

- **SAMBUCUS 4CH** : réveil brusque vers minuit. Quintes violentes avec sifflement, ronchus, sibilants.
- **COCCUS CACTI 4, 5 CH** : importante sécrétion de mucosités blanchâtres qui pendent en filaments au coin des lèvres. Encombrement important, s'étouffe avec ses glaires.

3. Les toux grasses

a. Expectoration difficile

- **ANTIMONIUM TARTARICUM 4, 5 CH** : accumulation de mucosités dans les bronches difficiles à expectorer. Enfant fatigué, pâle et nauséux. < chaleur, > air frais.
- **IPECA 4, 5 CH** : encombrement important mais expectoration difficile. Nausées et vomissements au 1^{er} plan. Nombreux râles pulmonaires.

b. Expectoration abondante, facile, mais l'enfant ne sait pas cracher

- **HEPAR SULFUR 7, 9 CH** : expectoration mucopurulente de mauvaise odeur. < en inspirant de l'air frais et en se découvrant. Prescrire en dilution frénatrice (7 et 9 CH).
- **PULSATILLA 4, 5, 7 CH** : toux sèche la nuit, grasse le jour avec mucosités épaisses, abondantes, jaunâtres, douçâtres. < chaleur, > frais.

III. Le Terrain

Pour éviter les récurrences et guérir l'enfant, il faut traiter le terrain pathologique, sous jacent à l'affection aiguë.

A. Dans 75% des cas, la forme bronchitique domine. C'est le Tuberculisme qui est en cause.

Il faut donc prescrire des médicaments tuberculiques qui, en mobilisant les capacités réactionnelles de l'enfant, fortifieront son terrain.

1. **SULFUR IODATUM +++** : toujours indiqué, c'est le Sulfur du tuberculique. A prescrire de 12 à 30 CH. Elimination toxique.
2. **PULSATILLA 12 à 30 CH** : enfant doux, timide, émotif. Ne supporte pas les aliments gras. < chaleur, > air frais. En général une petite fille, mais marche aussi très bien chez le garçon tranquille.
3. **NATRUM MURIATICUM 12 à 30 CH** : enfant mince malgré un vif appétit. Peau sèche : c'est un muriatique. En général un garçon. Désir de sel. Moins fréquemment indiqué que **PULSATILLA**. Caractère solitaire.
4. **PHOSPHORUS 12 à 30 CH** en tant que médicament constitutionnel, à compléter par **CALCAREA PHOSPHORICA 12 à 30CH**.
5. **TUBERCULINUM 12 à 30 CH** : la tuberculine diluée complètera le traitement de terrain. Chez les sujets fragiles, préférer **AVIAIRE** ou **VAB**, tuberculines plus douces.

La séquence de terrain à mettre en œuvre dans tous ces cas de RPR récidivantes :

Prescrire chaque dimanche successivement :

- 1 dose **SULFUR IODATUM 12CH**
- 1 dose **PULSATILLA 12CH**
- 1 dose **PHOSPHORUS 12CH**
- 1 dose **TUBERCULINUM 12CH**

Par périodes de 3 mois, repos 1 mois.

B. Dans 10% des cas, la Psore est engagée

Le facteur eczéma est souvent présent. Le traitement de cette psore appellera **PSORINUM 12 A 30CH** et **SILICEA 12 A 30CH** (syndrome dysimmunitaire).

C. Enfin si sinusite, angine, otite, répétées

Compléter par **LUESINUM 12 A 30CH** car la luèze est alors présente en profondeur.

IV. ECHINACEA et Drainage biothérapique

1. ECHINACEA ANGUSTIFOLIA 2° ou 3° Décimale est un draineur immunostimulant remarquable.

Prescrire à partir de 4 ans :

- De 4 à 6 ans, **ECHINACEA 3D**, **15 gouttes/jour, 1fl/30ml**, par périodes de 3 mois (hiver), repos 1 mois.
- De 6 à 12 ans, **ECHINACEA 2D**, **30 gouttes/jour** par périodes de 3 mois.
- Au-delà, **ECHINACEA TM**, **1 goutte/kg** de poids corporel

2. Gemmothérapie

- **ROSA CANINA BG MG 1D** (églantier)
- **RIBES NIGRUM BG MG 1D** (cassis)

À partir de 4 ans, 1 goutte de chaque par kilo de poids corporel.

3. Organothérapie

- 1 ampoule **AMYGDALE D8**, 3 fois par semaine.

Dr M. Tétou