

KALEIDOSCOPE

Qualité de l'air et maux de gorge chroniques

Dr Daniel Scimeca, Maisons-Alfort (94)



Depuis plusieurs années et de manière désespérément progressive, la qualité de l'air de nos grandes villes se dégrade. En dehors des combats légitimes des associations et des politiques pour changer les choses, les professionnels médicaux, médecins, pharmaciens, sont obligés de faire face à des « nouveaux allergiques », des touseurs chroniques, des patients souffrant de bronchites interminables ou de maux de gorge à durée « trans-saisonnière ».

La classique distinction entre allergies du printemps et de l'été et infections des saisons humides et froides s'estompe pour laisser la place à un état permanent.

Les médicaments de fond du patient, nos polychrestes, quelques médicaments d'action locale sont des atouts précieux. Nous pensons à **Aconit** en suite de froid sec, mais qui associe surtout la sensation de fourmillement et de picotement dans la gorge, avec aggravation en milieu de nuit.

Bryonia est paradoxalement amélioré par le froid et se comprime la gorge, ce qui lui fait du bien. **Causticum** est surtout enroué le matin, au froid mais curieusement amélioré par le temps humide.

Mercurius solubilis est souvent plus atteint avec inflammation des amygdales et haleine fétide. Des sursauts de fièvre emmaillent les écarts de température dans le sens du chaud comme du froid.

Arum triphyllum est surtout aphone et les muqueuses respiratoires du nez, et de la gorge sont rouge vif. Il s'épluche les lèvres qui sont excoriées par la rhinorrhée.

Rumex crispus tousse plus qu'il n'a mal à la gorge, au moindre froid, au moindre courant d'air ou en se découvrant.

Drosera lui aussi est un touseur qui associe laryngite et mal de gorge. Tout est aggravé la nuit et à la chaleur.

Spongia tosta est aussi un laryngé qui a mal à la gorge. La toux le fait suffoquer la nuit avec sensation de corps étranger qui obstrue le larynx.

Belladonna correspond aussi bien à l'angine rouge et très inflammatoire qu'au mal de gorge pharyngé. Les boissons chaudes améliorent passagèrement.

Grindelia suffoque lui aussi la nuit. La pollution atmosphérique peut le faire décompenser un asthme et aller jusqu'à la détresse respiratoire. Utile aussi bien chez les tuberculiques sensibles à la pollution qu'aux grands bronchiteux, comme dans la BPCO.

Ferrum phosphoricum et **Capsicum** enfin sont utiles avec douleur pharyngée irradiant aux oreilles, avec menace d'otite. Chez **Capsicum**, le froid entraîne des douleurs des os de la face.

Tous ces médicaments seront utiles en désensibilisation progressive. Pour cela, on pourra aisément associer des basses dilutions de drainage en 4 ou 5CH, à des doses plus hautement hiérarchisées en 9 ou 15CH et hebdomadaires.

Ce type de traitement de fond permettra de rendre plus tolérant à un environnement dégradé. C'est parce que c'est bien l'environnement qui serait à soigner et non le patient que le drainage est absolument nécessaire pour aider l'organisme à se dégager de cette pression polluante.

Il est important pour cela d'y associer d'autres éléments du drainage.

Rosa canina et **Ribes nigrum** en macérâts glycérinés de bourgeons en dilutions 1DH voire 4 ou 6DH seront associés sauf chez l'enfant et la femme enceinte ou allaitante du fait de la présence d'alcool. 50 gouttes de chaque dans un verre d'eau journalier.

Arum triphyllum composé est un médicament complexe de drainage assez majeur dans ces troubles-là. Il associe **Arum triphyllum, Aconitum napellus, Rumex crispus, Drosera rotundifolia, Spongia tosta, Argentum nitricum** et **Grindelia robusta**. On le donnera au long cours, 1 semaine sur 2, une prise matin et une prise soir (un comprimé, cinq granules ou 20 gouttes). Il permet souvent de sortir de ces maux de gorge chroniques, avec toux ou aphonie.

Lorsque la toux est plus présente que le mal de gorge, on y préférera **Drosera composé**, autre médicament complexe qui associe **Drosera rotundifolia, Arnica montana, Belladonna, Artemisia cina, Coccus cacti, Corallium rubrum, Cuprum metallicum, Ferrum phosphoricum, Ipeca** et **Solidago virga aurea**.

Au long cours de la même manière et selon le même schéma. On pourra également associer les deux complexes en les alternant par périodes de 20 jours.

Aspergillus bronchialis 8DH est un grand régulateur des défenses immunitaires au niveau des sinus, de la gorge, du larynx. On le prescrira au long cours, 20 gouttes par jour, par période de 20 jours sur 30.

Dr D. SCIMECA

FFSH CONGRÈS 2018

Novotel Vaugirard-Montparnasse • 257, rue de Vaugirard - 75015 Paris

Samedi 9 Juin 2018
9h45 - 17h30

DOULEURS !

le physique, le mental, l'inexpliqué

- Douleur, souffrance, maladie
trois territoires,
trois éthiques
- Douleurs musculo-squelettiques
premier impact
de qualité de vie
- Céphalées chroniques
quotidiennes
sortir de la spirale des abus
médicamenteux
- La douleur névralgique
trigéminal, sciatique,
cervico-brachiale
- Fibromyalgie
et douleurs idiopathiques
le mystère
et les mensonges
- Douleurs « abdominales »
perméabilité, microbiote
et émotionnel
- Enfanter sans la douleur !
douleur obstétricale
et homéopathie
- Douleurs de l'âme
de l'angoisse au désespoir

Renseignements et inscriptions : 01 56 96 98 27