

SEVRAGE TABAGIQUE L'accompagnement homéopathique

A juste titre les Pouvoirs Publics ont engagé une lutte tenace contre le tabagisme.

Depuis 2016, un challenge collectif revient tous les ans au mois de novembre. Il invite tous ceux qui le souhaitent à relever le défi d'arrêter de fumer.

Pendant cette période, plusieurs aides sont proposées par Santé Publique France pour augmenter les chances de succès (un kit d'aide à l'arrêt, des consultations gratuites de tabacologie, un soutien collectif...).

Dans cette grande addiction, l'homéopathie peut s'avérer une aide précieuse en support des mesures proposées.

Ainsi, la FFSH propose aux professionnels de santé une possibilité de schéma d'accompagnement homéopathique dans le sevrage tabagique pour leurs patients :

On pourra associer un médicament comportemental...:

Nux vomica 5CH : désintoxication chez un tabagique qui consomme café et excitants, toujours affairé
ou

Argentum nitricum 9CH : déconditionnement chez un anxieux tremblant toujours pressé, sujet aux reflux gastriques
ou

Gelsemium 9CH : humeur changeante, chez un anxieux tremblant avec trac d'anticipation fréquent

5 granules tous les matins

... à un médicament de désaccoutumance :

Lobelia inflata 5CH : 5 granules à chaque envie de fumer

Et éventuellement deux médicaments adjuvants pour les cas rebelles :

Caladium 5CH : 5 granules avant dîner (complète l'action de Lobelia)

Valeriana 15CH : 5 granules au coucher (induit chez beaucoup de fumeurs un certain degré de dégoût du tabac, favorise le sommeil)

Pour aller plus loin : consultez les Cahiers [N°151, 204, 230, 262](#)