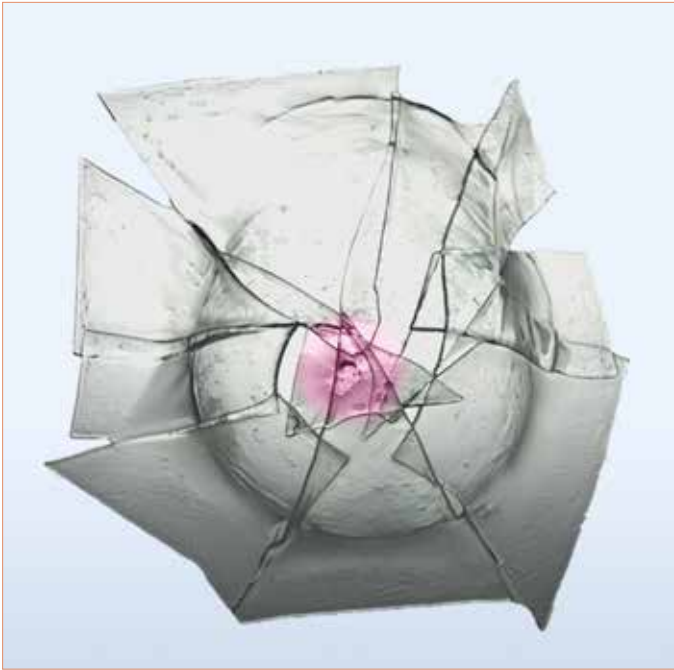




Les médicaments *homéopathiques du sein*

Sylvie Toussaint, sage-femme, Orléans (45)



« La beauté atteinte par les seins de la femme n'était-elle point la gloire la plus resplendissante de l'évolution de l'humanité ».

Citation de Yasunari Kawabata

Le sein... symbole de féminité mais aussi de maternité. Que ce soit la littérature, la peinture, la sculpture...il est partout à l'honneur. Tantôt caché, tantôt exposé selon les modes et les cultures ; le sein peut être aussi source d'inconfort, de douleur et parfois de mal-être.

Depuis le début de la gestation (4^e-6^e semaine) et tout au long de la vie, la glande mammaire va se construire, évoluer... évolution lente jusqu'à la puberté où, sous l'influence des hormones sexuelles, elle va considérablement se développer. Cette influence hormonale sera constante durant toutes les étapes de la vie génitale et permettra notamment à la glande mammaire d'assurer la fonction biologique de lactation.

Le traitement symptomatique

Les « incontournables »

Bellis perennis : « l'Arnica du pelvis et du sein ». C'est par excellence le médicament du traumatisme du sein. Il sera prescrit soit en prévention soit en présence d'un hématome constitué.

Gynécologie :

- Traumatisme du sein. Anti-ecchymotique comme Arnica. Il est également indiqué dans les suites de biopsie : il sera alors prescrit en 5CH, 5 granules 2 à 3 fois par jour.

Lac caninum : seins tendus, congestifs, sensation de plénitude. Les seins sont douloureux au toucher ou à la moindre secousse. Latéralité alternante. **Lac caninum** et **Phytolacca** seront tout à fait indiqués dans la mammite du nouveau-né.

Gynécologie :

- Mastodynie avec possibilité d'alternance sein gauche, sein droit durant le même cycle. Il sera alors prescrit de **9** à **15CH**, 5 granules par jour dès l'apparition des douleurs jusqu'à l'arrivée des règles.
- Mastopathie fibro-kystique.
- Écoulements mammaires spontanés, souvent prémenstruels. Ils peuvent se voir chez une patiente ayant allaité ou prenant des oestropogestatifs contraceptifs ou consécutifs à la prise de certains médicaments (neuroleptiques...). Il sera prescrit en **15CH**, 5 granules 1 à 2 fois par jour jusqu'à l'arrêt de l'écoulement.

Les écoulements séreux, séro-sanglants ou sanglants devront faire l'objet d'investigations.

Grossesse : seins douloureux en début de grossesse.

Allaitement : stimulant ou inhibiteur selon la dilution. Bio-feedback de la prolactine, prescrit en **9CH**, il régulera une hyper galactorrhée ; engorgement mammaire, avec douleur alternante ; pour relancer une lactation ou au contraire pour aider au sevrage, proposé en **30CH** dans ce cas.

Phytolacca : c'est avant tout, un médicament glandulaire. Gonflements glandulaires accompagnés de chaleur et d'inflammation. Nodules douloureux spontanément ou à la pression avec sensibilité importante du mamelon, irradiation au reste du corps.

Aggravation par le mouvement, la pression, le froid, la nuit.

Amélioration par la chaleur modérée.

Avec **Lac caninum**, ce sera la première prescription homéopathique en cas de mammite observée chez le nouveau-né, fille ou garçon.

Gynécologie :

- Congestion simple de la mastodynie, mais aussi :
- Adénofibrome, sensible avant les règles et changeant de taille en fonction du cycle. Prescription en **7CH**, 5 granules par jour pendant 6 mois.
- Mastose fibro-kystique, il sera prescrit en **7CH**, 5 granules 1 à 2 fois par jour jusqu'à l'amélioration ou disparition des symptômes.

Allaitement :

- Tropisme mammaire, agit au niveau hypothalamique et hypophysaire
- Noyaux indurés et douloureux
- Mastites
- Fissures et douleurs du mamelon
- Abscesses du sein au stade fluxionnel
- Galactorrhée après sevrage

Attention à l'inversion des règles de dilution dans la prescription de *Phytolacca*.

C'est ainsi que les dilutions hautes (15CH) seront prescrites pour relancer une lactation alors que les dilutions basses auront une action freinatrice.

Bryonia : sein dur et douloureux, aggravation par le moindre mouvement, amélioration par l'immobilité et la pression.

Gynécologie :

- Mastodynie avec douleurs cycliques isolées. Prescription en **9CH**, 5 gr. 2 fois par jour.
- Mastoses fibro-kystiques
- Kyste unique ou multiple : **Bryonia 9CH** et **Apis 15CH**.

Grossesse :

- Seins douloureux en début de grossesse. Amélioration par le port d'un soutien-gorge serré.

Allaitement :

- Engorgement mammaire, seins indurés, chauds, pâles et douloureux, amélioration par des applications froides.
- Douleurs au niveau du sein durant l'allaitement.

Apis : douleur piquante et brûlante, sein œdématié et rosé, sensible au moindre toucher. Aggravation par la chaleur, amélioration par des applications froides.

Gynécologie :

- Mastodynie, prescrit seul ou associé à **Bryonia**.
- Mastoses fibro-kystiques au stade œdémateux, sans lésion constituée
- Kyste unique ou multiple, associé à **Bryonia**.

Grossesse :

- Seins douloureux en début de grossesse, associé à **Bryonia**.

Apis 9CH et **Bryonia 9CH** : 5 granules 1 à 2 fois par jour.

Allaitement :

- Engorgement mammaire ; œdème rosé amélioré par des applications froides.

Mercurius solubilis : inflammation, congestion des seins avec aggravation la nuit. Écoulement épais, jaune verdâtre, irritant avec douleurs violentes. Ce médicament sera indiqué en présence d'une langue épaisse avec un enduit jaunâtre, gardant l'empreinte des dents.

Gynécologie :

- Ectasie galactophorique, prescription en **9CH**, 5 granules 2 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

Allaitement :

- Engorgement mammaire avec adénopathie. Il sera privilégié chez une patiente lactante pour son action profonde

sur les muqueuses et les glandes. Action neurologique sur les vasospasmes.

Belladonna : seins chauds, rouges avec sensation de lourdeur. Douleurs pulsatiles améliorées par la chaleur, le repos.

Gynécologie :

- Galactophorite, douleurs d'abcès battantes associées à rougeur et tuméfaction.
- Mastoses fibro-kystiques

Allaitement :

- Engorgement mammaire, il sera prescrit en **9CH**.

Rana bufo : il agit sur le système nerveux et la peau. Lymphangite septique.

Gynécologie :

- Mastose fibro-kystique, il permet de réduire une atteinte œdémateuse lymphangique.

Allaitement :

- Lymphangite, spécifique des traînées de lymphangite localisée. Il sera prescrit en **5CH** toutes les 3 heures puis espacement des prises dès amélioration.

Pyrogenium : grand médicament des états septiques. C'est « l'antibiotique homéopathique ». Il trouvera tout naturellement sa place dans la pathologie infectieuse du sein.

Gynécologie :

- Abscesses du sein avec douleurs brûlantes. Prescription en **9CH**, 5 gr. par jour pendant une semaine.

Allaitement :

- Mastite, lymphangite

Hepar sulfur : tendance à la suppuration accentuée de tout tissu lésé, de toute plaie ; aggravation par tout contact, même léger, par le froid, le courant d'air. Amélioration par la chaleur.

Gynécologie :

- Abscesses du sein. Sein très douloureux, aggravation au moindre contact.
- Douleurs aiguës, piquantes comme des aiguilles. Tendance à la suppuration.

Il pourra être prescrit en doses en échelle, **9-12-15-30CH** (1 dose par jour) associé à **Pyrogenium**. **Silicea** lui fera suite en cas de chronicité ou risque de récurrence à raison d'une dose en **30CH** par semaine pendant 3 mois.

Allaitement :

- Mastite infectieuse avec risque d'évolution vers l'abcès : prescription en doses en échelle. La sage-femme adressera la patiente chez son médecin traitant qui pourra prescrire des antibiotiques compatibles avec l'allaitement.

Conium maculatum : nodules durs et douloureux des seins avec aggravation la nuit et amélioration par la chaleur.

Gynécologie :

- Mastose fibro-kystique. Les seins sont plutôt flétris avec des petits nodules durs comme un sac de billes, parfois douloureux avant les règles. La prescription se fera en

9CH à raison de 5 granules par jour jusqu'à disparition des symptômes.

Allaitement :

- Particulièrement indiqué chez une patiente présentant une syucose sèche avec des seins dont la partie glandulaire n'est pas performante malgré les informations : sécrétion de prolactine et ocytocine qui augmentent spasmes et douleurs. Inflammation, galactophorie.

Peut passer de l'inflammation majeure au tarissement.

Mais aussi...les médicaments spécifiques en gynécologie

Cyclamen : écoulement mammaire. Ce médicament sera privilégié chez une patiente présentant des migraines avec troubles visuels. Prescription en 15CH, 1 fois par jour jusqu'à l'arrêt de l'écoulement.

Lapis albus : adénofibrome, hypertrophie non indurée de consistance élastique de la glande mammaire mais aussi de la glande thyroïde et de l'utérus.

Asterias rubens : mastose fibro-kystique de latéralité gauche prédominante. Douleur irradiant au bras gauche, sensation de tiraillement du sein vers l'arrière. Prescription en **9CH**, 5 granules 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes.

Chimaphila umbellata : agit principalement sur les seins et le tractus génito-urinaire. Il affecte également les glandes lymphatiques mésentériques et les glandes mammaires. Il pourra être prescrit dans les mastoses fibro-kystiques avec petits noyaux indurés, douloureux. Les seins sont atrophiques ou hypertrophiques.

Les médicaments spécifiques de l'allaitement

Ricinus communis : stimulant ou inhibiteur selon la dilution. Il agit au niveau hypothalamique, hypophysaire (action sur la sécrétion de prolactine par le lobe antérieur de l'hypophyse). Prescrit en moyenne dilution, il aura une action régulatrice dans le réflexe d'éjection.

Urtica urens : c'est un médicament d'action lactogène particulièrement indiqué dans les situations d'hypogalactie. Les seins restent congestifs et douloureux après la tétée. Contrairement à **Apis**, l'œdème est aggravé par les applications froides.

Après le sevrage, les seins restent volumineux.

Urtica urens est également indiqué dans le syndrome aménorrhée/galactorrhée.

Agnus castus : hypogalactie chez une patiente à tendance dépressive, il sera alors prescrit en basse dilution et peut être associé à **Ricinus**.

Associé à **Dopamine 9CH**, il aura une action sur le réflexe d'éjection dysphorique.

Pulsatilla : variabilité étonnante et paradoxale de tous les symptômes physiques et mentaux.

Stimulant ou inhibiteur en fonction de la dilution. Il agit au niveau hypothalamique et hypophysaire, il a également une action sur les rythmes et les vaisseaux.

La prescription en **9CH** permettra de soulager un engorgement mammaire avec congestion violacée des seins et réseau veineux apparent. En **5CH**, il renforcera un réflexe d'éjection trop faible.

Agaricus : mamelons rouges, brûlants, douloureux (comme des piqûres d'aiguilles de glace). Vasospasme du mamelon (prescription en **9CH** associé à **Pulsatilla** et **Secale cornutum**).

Croton tiglium : mamelons rouges et hypersensibles. Chaque mouvement de succion provoque une douleur irradiant dans le dos.

Nitricum acidum : fissures sanguinolentes, en coup d'ongle du mamelon. Douleurs piquantes comme des échardes.

Alfafa : prescrit en **6DH**, il augmente la quantité et la qualité du lait.

Avena sativa : action sélective sur le cerveau et le système nerveux influençant favorablement leurs fonctions nutritives. Il sera prescrit en **6DH** pour son action lactogène chez une femme souffrant d'épuisement nerveux et d'insomnie.

Les dilutions hormonales

Dans le cas de pathologie bénigne du sein liée à un déséquilibre hormonal...

Folliculinum : il intervient dans l'hyperoestrogénie relative. Dans les mastodynies liées au cycle, il sera prescrit en **15CH**, 1 dose les 7^e, 14^e et 21^e jour du cycle (pour un cycle de 28 J). Lorsque le cycle est dérégulé, nous recommandons **Folliculinum 15CH** 1 dose par semaine jusqu'au retour d'un cycle identifiable.

Luteinum : extrait de corps jaune. Il pourra être prescrit en basse dilution en complément de **Folliculinum**, 5 granules par jour du 15^e au 25^e jour du cycle.

Prolactinum : pour freiner les sécrétions de prolactine. Mastodynie prémenstruelle : 1 dose en **30CH** le 7^e jour du cycle ou à l'apparition des douleurs de seins. Douleurs de seins iatrogènes : 5 granules par jour en **30CH** Jusqu'à amélioration. Ecoulements mammaires iatrogènes.

Dopamine : il sera prescrit en **15CH** pour stimuler le démarrage de l'allaitement chez une femme présentant un diabète antérieur à la grossesse ou en cas d'obésité.

Les médicaments organiques

Ils pourront être proposés dans le cadre de l'allaitement

Mamelline : mammotrope et angiogénique. Stimulant en basse dilution, régulateur en moyenne dilution et freinateur en haute dilution (**30CH**).

Hypophysine : Lobe antérieur pour une action sur la sécrétion de prolactine. Lobe postérieur pour une action sur la sécrétion d'ocytocine

Les médicaments de fond

Les médicaments de constitution

Ils seront prescrits dès le démarrage de l'allaitement afin d'assurer une minéralisation correcte. Le médicament sera choisi en fonction de la constitution de la mère. Ils interviendront également dans le traitement de fond des pathologies du sein.

Calcarea carbonica : médicament de la constitution carbonique bréviligne, frilosité, sueurs profuses. Puberté en avance ou retardée. A tendance à prendre du poids au fil des années. Hypertrophie mammaire liée au surpoids, prédisposition aux kystes et aux fibromes.

Calcarea fluorica : médicament de la constitution fluorique. Fibroses et scléroses seront retrouvées au niveau mammaire.

Calcarea phosphorica : médicament de la constitution phosphorique. Constitution longiligne, la puberté est souvent précoce avec une hypotrophie mammaire possible.

Les médicaments de Mode Réactionnel Chronique

Actaea racemosa : « tout gravite autour des règles » avec une excitation générale. Tous les troubles s'aggravent avec les règles.

Douleurs sous-mammaires intercostales de latéralité gauche prédominante. Mastoses, mastodynies aggravées à la survenue des règles.

Pulsatilla : la variabilité des symptômes domine. L'émotivité est toujours présente, **Pulsatilla** a un besoin constant d'être rassurée et manque de confiance en soi. Ce manque de confiance se retrouve dans la difficulté à mener un allaitement. Les seins sont gonflés avant les règles avec un réseau veineux apparent, tendance à la galactorrhée. Possibilité d'aménorrhée à la puberté.

Natrum muriaticum : maigreur du haut du corps avec hypotrophie mammaire. Retard d'installation des règles. Les seins sont douloureux dans un tableau de syndrome prémenstruel avec troubles du caractère et problèmes cutanés.

Sepia : ptose et congestion sont la signature de ce médicament.

Syndrome prémenstruel avec seins douloureux et pesanteur pelvienne. La femme Sépia est triste et cache une dépression latente. La lactation peine à s'installer.

Iodum : femme hyperthyroïdienne, amaigrie, hyperactive. Les seins sont atrophiés, flétris avec une tendance aux nodules et possibilité de kystes ovariens associés.

Thuja : médicament chef de file de la sycose avec sa sensibilité aux fluctuations hormonales et sa tendance aux formations tumorales. C'est le plus souvent une patiente grasse, infiltrée et avec une tendance à la cellulite. On retrouvera des kystes et adénofibromes au niveau mammaire et utérin.

Lachesis : sensation de seins gonflés, inflammation avec amélioration à l'arrivée des règles.

Phytolacca : médicament luétique avec un tropisme mammaire ; « l'endolorissement, l'irritation, l'agitation et la prostration sont les symptômes généraux conduisant à **Phytolacca**. Avant tout c'est un médicament glandulaire ». On retrouve également les douleurs osseuses aggravées la nuit qui caractérisent le côté luétique de ce médicament.

Conclusion

Il m'est arrivé au cours de ma carrière d'être sollicitée par des patientes que la médecine conventionnelle n'avait pu soulager. Ce que certains pouvaient considérer comme des bavardages chronophages m'en apprenaient alors beaucoup sur ce qu'étaient ces patientes.

Il n'était pas question de les réduire à la pathologie souvent récidivante pour laquelle elles consultaient mais considérer cette pathologie comme l'expression d'un déséquilibre de leur organisme.

Une prescription de médicaments de symptômes complétée par un traitement de fond souvent appuyé par des dilutions hormonales ont permis de soulager durablement ces patientes. Je n'étais pas meilleure thérapeute... l'homéopathie m'avait simplement amenée à porter un regard différent et à percevoir leur unicité.

BIBLIO

Traité de gynécologie homéopathique : Dr Charles-André Pigeot – Ed. Similia
Homéopathie en gynécologie : Christelle Besnard-Charvet et Claudette Rocher – Ed. Elsevier Masson.
Cahier de biothérapie N° 259 Le Sein
La matière médicale et les remèdes végétaux : Dr Hodiamont – Ed. Similia

Sylvie TOUSSAINT