

# Le psychologique

Webinaire de l'HoméoPratique

Dr Charles-André Pigeot

présentation  
rapide

attentes



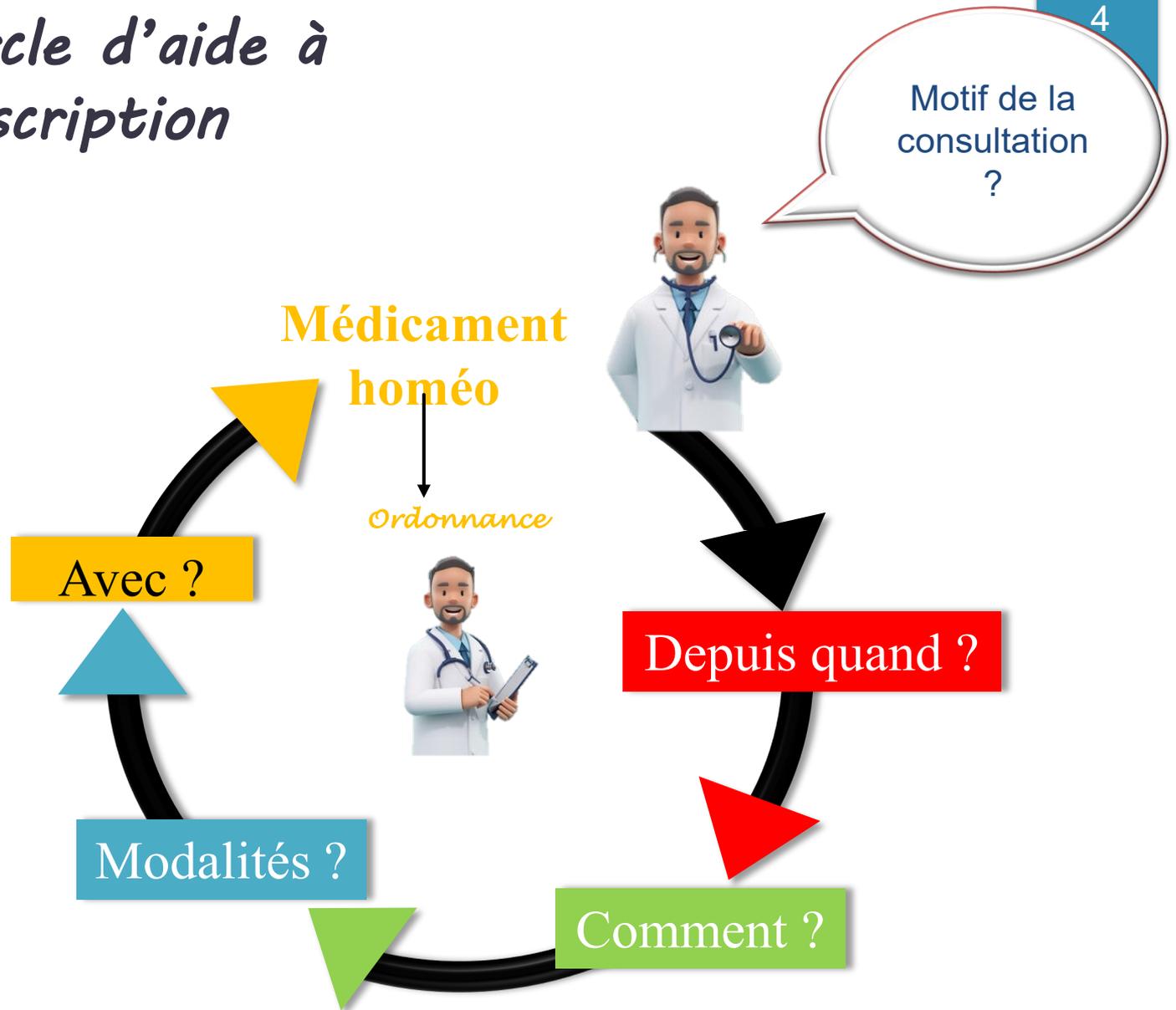
## Sommaire

- ▶ Troubles du sommeil
- ▶ Troubles anxieux
- ▶ Le sevrage médicamenteux
- ▶ Approche homéopathique des dépressions





# Le cercle d'aide à la prescription





**Troubles  
du  
sommeil**



## Arsenicum album

- ✓ Se réveille le plus souvent vers 1h du matin dans un état d'agitation et d'anxiété.
- ✓ Sensation de mort imminente.
- ✓ Chez un sujet amaigri, fatigué et très frileux.



## Ignatia amara

- ✓ Son sommeil est très léger et agité. Change de position.
- ✓ Grande sensibilité aux bruits, mais s'endort au bruit.
- ✓ C'est l'insomnie du chagrin et des soucis.
- ✓ Sursauts des membres en s'endormant.



## Nux vomica

- ✓ S'endort tardivement avec des réveils vers 3h du matin, puis se rendort.
- ✓ Le réveil est difficile avec mauvaise humeur.
- ✓ Insomnie suite à des excès de tables et à l'abus d'excitants.



## Gelsemium

- ✓ N'a pas envie d'aller se coucher par peur de ne pas dormir.
- ✓ Insomnie par appréhension, suites de mauvaises nouvelles.
- ✓ Tremblements internes.



## **Coffea cruda**

- ✓ Insomnie par afflux d'idées sur fond d'excitation.
- ✓ Tous les sens sont exacerbés.
- ✓ Médicament suites d'émotions joyeuses.
- ✓ Reste éveillé, ne reste pas en place dans son lit.

## **Arnica montana**

- ✓ Insomnie avec agitation après une grande fatigue, après un surmenage physique avec courbatures.
- ✓ Sensation d'un matelas très dur.





## Chamomilla

- ✓ Surtout chez l'enfant lors des poussées dentaires.
- ✓ Ne s'endort qu'en étant bercé.
- ✓ Gémissements pendant le sommeil.

## Stramonium

- ✓ Se réveille terrifié, hurle de peur. Besoin d'une veilleuse.
- ✓ Médicament homéopathique des terreurs nocturnes et de l'insomnie du syndrome post traumatique avec des rêves effrayants.



## Mode de prescription



Les médicaments en **aigu** seront prescrits en **basses dilutions**

Les symptômes **psychiques** appellent les **hautes dilutions**

L'insomnie **passagère** sera traitée par des **moyennes dilutions**

Ne pas oublier **Passiflora composé** à répéter plusieurs fois dans la soirée surtout en cas de sevrage aux benzodiazépines





médecin

Vous êtes le Docteur DONORMYL, médecin traitant

Vous recevez en consultation Anna 12 ans pour des problèmes de sommeil.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



médecin

Vous êtes le Docteur NOVANUIT, médecin traitant

Vous recevez en consultation Monsieur Jean Z, 70 ans, veuf, père de 2 enfants, retraité.

Il consulte pour des problèmes d'endormissement avec des réveils fréquents vers 1 h du matin.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



**Troubles  
anxieux**

## La crise d'angoisse d'**Aconitum napellus**

- ✓ C'est le médicament d'appel au secours, de peur chez un patient très agité.
- ✓ Sensation de froid avec engourdissements des extrémités.
- ✓ Très inquiet avec des crises d'angoisse incontrôlées et brutales.
- ✓ Peur de mourir.
- ✓ Respiration oppressante.
- ✓ Palpitations.



## Ignatia amara

- ✓ médicament du stress paradoxal avec tendance à s'isoler
- ✓ Suites de chagrins et de soucis prolongés
- ✓ Humeur changeante
- ✓ Mélancolique, triste, soupire et baille souvent
- ✓ Boule dans la gorge, tendance à s'étrangler
- ✓ Grand hypochondriaque, toujours agité.
- ✓ Tendance à paniquer. Malaise vagal.



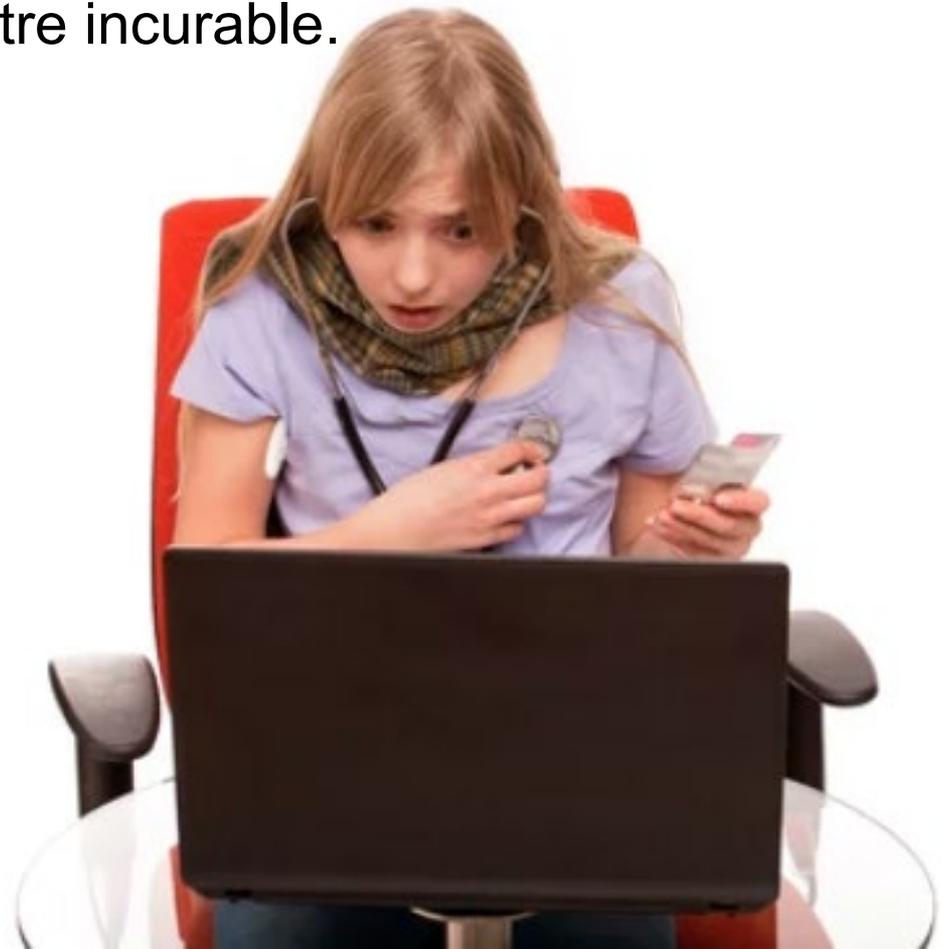
## Gelsemium

- ✓ Stress par appréhension avec ralentissement et hébétude.  
Prostré, souvent vertigineux
- ✓ Lourdeur et tremblements ressentis à l'intérieur du corps
- ✓ Suites mauvaises nouvelles



## Arsenicum album

- ✓ Grosse crise d'angoisse plus marquée la nuit vers 1h du matin avec état d'agitation intense.
- ✓ Fatigué, épuisé, inquiet, frileux
- ✓ A peur de la mort, peur d'être incurable.



## Argentum nitricum

- ✓ Peur de la foule, de l'avenir et du danger.
- ✓ Vertige des hauteurs.
- ✓ Toujours pressé.
- ✓ Diarrhée émotionnelle.





médecin

Vous êtes le Dr BROMAZEPAM, médecin traitant

Vous recevez en consultation Monsieur Adrien G., 35 ans, marié, père de 2 enfants, cadre dans une société d'assurance.

Il consulte pour un état de mal-être.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



médecin

Vous êtes le Dr OXAZEPAM, médecin traitant

Vous recevez en consultation Madame Maryse T., 50 ans, célibataire, vit avec son chien, travaille dans une crèche.

Elle consulte pour un état d'anxiété qui s'est récemment aggravé.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



**Sevrage  
médicamenteux**

- ▶ Le sevrage doit se faire très progressivement avec l'aide des trois médicaments homéopathiques que sont :
  1. Nux vomica
  2. Gelsemium
  3. Ignatia
  
- ▶ Le traitement de terrain facilitera le sevrage



## **Nux vomica**

- ✓ C'est son état d'agitation, de précipitation, d'irritabilité et ses angoisses qui le conduisent à surconsommer de l'alcool, du tabac, des somnifères et même de la drogue.



## **Gelsemium**

- ✓ Très anxieux avec des tremblements intérieurs et extérieurs, c'est le médicament du trac qui peut conduire à certaines addictions.



## **Ignatia**

- ✓ Médicament de l'anxiété paradoxale avec des troubles fonctionnels spasmodiques dans tous les territoires.
- ✓ Ne supporte pas les odeurs.



## Argentum nitricum

- ✓ Médicament de la société actuelle. Toujours pressé, bousculé, il appréhende tout.
- ✓ Il vit dans l'émotion qui l'entraîne dans un tabagisme exagéré.



## Tabacum

- ✓ Surtout lorsque le patient présente un état nauséeux, des sueurs froides et des vertiges sur un fond de découragement pendant le sevrage (comme la 1<sup>ère</sup> cigarette).



A person wearing a dark, textured jacket is shown from the chest up, looking upwards. The background is a bright, overcast sky with soft, white clouds. The overall mood is contemplative and serene.

**Approche  
homéopathique du  
terrain dépressif**

- ▶ La dépression est la plus fréquente et la plus invalidante des affections psychiatriques.
- ▶ Maladie chronique, récidivante elle frappe entre 350 et 400 millions de sujets dans le monde.
- ▶ Taux de rechutes : 50% à deux ans, 85% dans sa vie.

## **Lycopodium clavatum**

- ✓ Très sensible et mélancolique, il n'a pas confiance en lui.
- ✓ Emotif, souvent irritable, c'est un angoissé avec la peur de ne pas y arriver et de ne pas réussir.
- ✓ Susceptible, il aime diriger.
- ✓ Lorsqu'il se heurte à des difficultés, il devient vite dépressif avec de grosses colères et une intolérance à la contradiction.
- ✓ Suite de perte de mémoire et capacités cognitives
- ✓ Suite de diminution de facultés intellectuelles et sexuelles



## Sepia

- ✓ Souvent triste, apathique et indifférent, manifeste son état dépressif par des problèmes gynécologiques, des migraines et des troubles digestifs.
- ✓ Sa dépression va se traduire par une perte d'affection et un certain détachement envers ses proches.
- ✓ Attention à la mélancolie qui peut vite s'installer avec des idées suicidaires.
- ✓ Aggravé à la puberté, grossesse, ménopause.
- ✓ Suite décès du père.



## Arsenicum album

- ✓ Maniaque de l'ordre avec le souci du détail, c'est un grand sensible, très agité, très angoissé avec une peur démesurée de la mort.
- ✓ Inquiet, soupçonneux, c'est un grand critique qui finira par évoluer vers la dépression avec des idées noires.
- ✓ Suite de maladie chronique.
- ✓ Sentiment d'incurabilité.



## Natrum muriaticum

- ✓ Se renferme sur lui-même, ne supporte pas la consolation, ni la contradiction. Solitaire, il fuit le monde.
- ✓ Boudeur, rancunier, hypersensible, triste et anxieux, il va progressivement s'installer dans une dépression solitaire avec rejet des autres.
- ✓ Suite de chagrin amoureux ou de deuil.



## Phosphorus

- ✓ L'exalté, en dent de scie avec des phases d'excitation et de dépression, fatigue psychique.
- ✓ Passionné, il recherche l'amour d'autrui, il a besoin de se sentir aimé.
- ✓ Il s'épuise vite, mais récupère aussi vite.
- ✓ Très sensible au regard des autres, il aime plaire et séduire.
- ✓ C'est l'épuisement avec de grosses angoisses qui pourront le conduire au suicide.
- ✓ Suite de désillusion



## **Pulsatilla**

- ✓ Indécis, timide, très émotif, il est facilement découragé et recherche en permanence le soutien et l'approbation des autres.
- ✓ C'est un grand anxieux qui est d'humeur changeante.
- ✓ Lorsqu'il se sent abandonné, il risque de sombrer dans la dépression avec peur de devenir fou.
- ✓ Suite de séparation, sentiment d'abandon



**INJUSTICE**

## Staphysagria

- ✓ C'est un personnage très susceptible. Tout l'affecte et il devient très vite irritable.
- ✓ Un rien le blesse.
- ✓ Il se vexe facilement et se met en colère.
- ✓ Sur un fond de mélancolie, de refoulement et de frustration, l'état dépressif s'installe progressivement.
- ✓ Suite de sentiment d'injustice vécue ou ressentie.

## Lachesis

- ✓ Soupçonneux, très loquace, il peut exister chez lui des alternances d'excitation et de dépression.
- ✓ Préoccupé par la mort, il se plaint d'insomnie avec des cauchemars.
- ✓ Très jaloux, il a du mal à supporter la jeunesse des autres ce qui l'angoisse et le conduit à l'addiction à l'alcool, au tabac, au café avec une évolution vers la dépression.
- ✓ Suite de deuil.
- ✓ Période de ménopause.



## Aurum metallicum

- ✓ Grand mélancolique, triste, il a perdu confiance en lui.
- ✓ Il voit tout en noir, il a perdu le goût de vivre et plus rien ne l'intéresse.
- ✓ L'image négative qu'il a de lui-même le conduit inexorablement à la dépression avec un risque suicidaire réel par autodépréciation.
- ✓ Suite de perte du statut social (perte d'emploi, retraite...)





médecin

Vous êtes le Dr PAROXETINE, médecin traitant

Vous recevez en consultation Louis 23 ans, étudiant à Sciences PO pour des problèmes d'angoisses importantes qui le gênent dans sa vie courante.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



médecin

Vous êtes le Dr CITALOPRAM, médecin traitant

Vous recevez en consultation Madame Martine P., 55 ans, mariée, un fils, secrétaire dans une banque.

Elle consulte pour un état dépressif chronique qui s'est aggravé récemment. Elle prend de petites doses de Laroxyl qu'elle ne supporte pas très bien mais qui lui permettent de tenir.

- Depuis quand ?
- Comment ?
- Avec ?



## Des livres



- ▶ Épisode 1 = tuto-base
- ▶ Épisode 2 = le respiratoire
- ▶ Épisode 3 = Pédiatrie
- ▶ Épisode 4 = TMS
- ▶ Épisode 5 = le psychologique
- ▶ Épisode 6 = Fatigue chronique, Covid long et douleurs inexpliquées
- ▶ Épisode 7 = gynéco-obstétrique
- ▶ Épisode 8 = Soins de support en oncologie



