



Rachel Roberts, Directrice exécutive, HRI

Homeopathy Research Institute (HRI) : *une association de bienfaisance qui fait avancer la recherche sur l'homéopathie à l'échelle internationale*

WEB



Une source d'informations précieuses sur l'état de la recherche en homéopathie dans le monde entier

La valeur de l'homéopathie est une évidence pour les patients et les professionnels de santé qui la prescrivent. Mais en termes scientifiques, il s'agit d'un traitement médical complexe qui fait encore l'objet d'études. C'est pourquoi le HRI encourage la conduite de recherches de haute qualité. Afin de mieux comprendre l'homéopathie, notre institut met à la disposition du grand public les preuves existantes au sujet de cette pratique. Dans les dernières années, il est devenu crucial de pouvoir se reporter à la recherche scientifique. Les patients et les autres professionnels de santé s'interrogent en effet sur l'efficacité des traitements homéopathiques. C'est pourquoi les homéopathes doivent souvent répondre aux questions suivantes : *l'homéopathie est-elle adéquate pour un enfant sujet aux otites ? L'homéopathie est-elle efficace contre la sinusite chronique ? Vos observations cliniques reposent-elles sur une recherche scientifique ou s'agit-il simplement d'un effet placebo ?*

HRI veut vous aider à répondre à ces questions. Notre site Internet est une véritable mine d'informations pour les homéopathes. Entièrement disponible en français, il vous permet de localiser sans difficulté les informations qui vous intéressent. Pour démarrer, vous pouvez consulter notre FAQ, à laquelle se reportent des internautes issus de 50 pays à travers le monde. Vous y trouverez rapidement des réponses aux questions les plus courantes. D'autres données utiles sont disponibles à la rubrique « *Des preuves essentielles* ».

La mission de HRI

Mais les activités de HRI ont une portée plus vaste. Notre organisation, basée au Royaume-Uni, n'aspire pas seulement à diffuser des connaissances sur l'homéopathie. HRI veut aussi promouvoir la recherche de haute qualité à l'échelle internationale sur cette pratique. Nous souhaitons veiller à ce que les données issues de la recherche en homéopathie soient exploitées et évaluées de façon juste et équitable, notamment par les néophytes, et dans le cadre du débat social et scientifique que cette pratique suscite. Les congrès de recherche biennaux de HRI jouent un rôle-clé dans la réalisation de ces objectifs (voir ci-dessous).

L'histoire de HRI en bref

À la fin des années 1990, le Dr Alexander Tournier alors étudiant en physique théorique à l'Université de Cambridge, se prend de passion pour la recherche en homéopathie. Il s'intéresse notamment aux expériences de science fondamentale qui utilisent des doses infinitésimales et étudient des propriétés de l'eau jusque-là inconnues. À l'époque, la recherche avait obtenu des résultats surprenants, comme l'effet « *mémoire de l'eau* » mis en lumière par le professeur Jacques Benveniste dans les années 1980.

Malgré le grand potentiel de la recherche dans cette discipline relativement nouvelle, les études menées à l'époque manquent de qualité. Conscient de cela, le Dr Tournier décide de créer un organisme visant à promouvoir une recherche de haute qualité en homéopathie. Soutenu dès le départ par plusieurs éminences de la recherche en homéopathie, comme Peter Fisher, Elizabeth Thompson, Clare Relton et Kate Thomas, et grâce à l'aide précieuse de nombreuses autres personnes, le HRI a réussi à se consolider.

En 2010, Rachel Roberts rejoint le HRI. Forte de dix ans d'exercice pratique et théorique de l'homéopathie, elle a également une longue expérience dans la communication des données de recherche et dans la représentation du métier d'homéopathe au Royaume-Uni, après avoir travaillé comme consultante en recherche pour la Société des homéopathes (*Society of Homeopaths*).

À eux deux, Alexander Tournier et Rachel Roberts forment l'équipe de direction de HRI. Ils sont chargés de superviser les activités de l'équipe de gestion et du Comité scientifique consultatif, qui ont fait du HRI une association de bienfaisance en plein essor.

Intégrer la science à la pratique clinique

La recherche est un aspect rarement abordé dans la formation des praticiens. De nombreux professionnels souhaitent aujourd'hui se familiariser avec la recherche scientifique menée dans leur domaine, pour s'adapter à des patients de plus en plus informés. En fournissant des données fiables au sujet de l'homéopathie, les homéopathes contribuent à augmenter l'acceptation de la pratique chez les patients et les autres professionnels de santé. De quoi favoriser sa place dans les systèmes de santé de demain.

Prenons le cas des infections récurrentes de l'oreille. Dans la rubrique «Données par problème de santé» du site Internet de HRI, on trouve les informations suivantes : **Otite moyenne : deux études ont montré des résultats significatifs pour le traitement individualisé de l'otite chez l'enfant**^{1,2}. Jennifer Jacobs et son équipe ont mené une étude pilote randomisée en double aveugle contre placebo auprès de 75 enfants âgés de 18 mois à 6 ans présentant un épanchement dans l'oreille moyenne, des douleurs et/ou de la fièvre. Les enfants ont reçu soit un médicament homéopathique personnalisé, soit un placebo administré par voie orale trois fois par jour pendant 5 jours, ou jusqu'à la disparition des symptômes. Les registres ont montré une diminution significative des symptômes au bout de 24 h, puis de 64 h de traitement, en faveur de l'homéopathie ($P < 0,05$). D'après ces résultats, on ne peut pas exclure un effet positif de l'homéopathie par rapport au placebo dans l'otite moyenne aiguë¹.

Dans une autre étude pilote randomisée contre placebo au sujet du traitement de l'otite moyenne aiguë, les patients ont été répartis au hasard en deux groupes. Le premier groupe a reçu un traitement homéopathique individualisé, et le second un traitement conventionnel comprenant des analgésiques, des antipyrétiques et des anti-inflammatoires. 81 patients ont été inclus à l'étude. Dans le groupe de traitement conventionnel, des antibiotiques ont été prescrits dans 39 cas

(97,5%), alors qu'aucun antibiotique n'a été nécessaire dans le groupe de traitement homéopathique. 85% des patients se sont vu prescrire six médicaments homéopathiques. L'étude a conclu que l'homéopathie individualisée est efficace dans le traitement de l'otite moyenne aiguë. Il n'y avait pas de différences significatives entre les groupes dans le résultat principal. L'amélioration des symptômes a été plus rapide dans le groupe homéopathique et les besoins en antibiotiques ont été très différents, en faveur de l'homéopathie.² Les résultats de ces deux études viendraient donc confirmer ce que les homéopathes observent déjà dans leur pratique quotidienne. Étayer les observations cliniques avec des études comme celles-ci contribue à améliorer la perception de l'homéopathie chez les professionnels de santé, en leur démontrant qu'il s'agit d'une option de traitement valable et d'un outil de plus pour gérer le problème croissant de la résistance aux antimicrobiens. HRI présente d'autres projets pertinents au sujet de l'otite moyenne aiguë, comme **la revue systématique** menée par Esther Van der Werf, responsable de la recherche clinique au HRI. On peut également citer le projet COS-OM (*Core Outcome Set for Acute Otitis Media Study*), qui vise à promouvoir une recherche de qualité et à informer sur les bonnes pratiques dans le cadre du traitement de l'otite moyenne.

Accompagner dans la connaissance scientifique

Le site Internet de HRI contient de nombreuses ressources au sujet de la recherche sur l'homéopathie. C'est le cas de la FAQ, très prisée des internautes, qui apporte des réponses en 12 langues aux questions les plus courantes sur l'homéopathie, en s'appuyant sur des données scientifiques de grande qualité. Exemple : «*Les bienfaits de l'homéopathie sont-ils plus que de simples effets placebo?*» Des essais de haute qualité contre placebo ont été menés précisément dans le but de distinguer l'effet placebo de l'effet clinique réel du traitement testé. Outre ces essais cliniques, des tests en laboratoire ont été effectués sur les médicaments homéopathiques. On a observé des effets sur les globules blancs, les grenouilles et les plants de blé, pour ne citer que quelques exemples. L'homéopathie s'est avérée efficace dans de nombreuses études vétérinaires. Ainsi, dans le cadre d'une étude rigoureuse, la prescription de médicaments homéopathiques a permis de prévenir la diarrhée chez les porcelets; un problème majeur chez les éleveurs. Outre les FAQ, HRI publie chaque mois des synthèses d'études homéopathiques, qui présentent dans les grandes lignes la méthodologie adoptée, les résultats obtenus et leur portée éventuelle.

À travers le site de HRI, les internautes peuvent accéder à des bases de données pour approfondir ces questions. **Ces**

bases de données générales et spécialisées abordent tous les aspects de la recherche en homéopathie, y compris la recherche clinique, vétérinaire et fondamentale.

Une autre ressource précieuse du site est la rubrique bibliographique, où sont référencées des études de la plus haute qualité sur l'homéopathie, au fur et à mesure de leur publication. Les articles recommandés sont également signalés dans notre bulletin d'information trimestriel. Pour suivre les actualités de la recherche homéopathique, vous pouvez vous inscrire à notre **liste de diffusion**.

La recherche au service de la prescription homéopathique

Des études visant à améliorer la précision de la prescription homéopathique, et notamment le processus diagnostique lui-même, peuvent être utiles aux homéopathes. C'est le cas de la recherche sur les facteurs de pronostic ou les essais pathogéniques. Le HRI fournit des informations accessibles, fiables et de haute qualité sur la recherche en homéopathie, en tenant compte de tous les aspects pertinents dans le domaine.

Pourquoi utiliser HRI ?

- Pour consulter les recherches menées en homéopathie sur une pathologie donnée ;
- Pour mieux communiquer sur l'efficacité de l'homéopathie, par exemple sur votre propre site Internet ;
- Pour trouver des conseils sur la manière de mener une recherche en homéopathie ;
- Pour répondre aux questions sur les preuves de l'efficacité réelle de l'homéopathie au-delà de l'effet placebo ;
- Pour suivre de près l'évolution de la recherche scientifique dans votre domaine d'expertise (via notre bulletin d'information) ;
- Pour obtenir des informations précises et récentes sur la recherche en homéopathie, afin d'alimenter vos formations ;
- Pour s'informer sur la portée de l'homéopathie dans le cadre des soins de santé en général.

Congrès HRI

Tous les deux ans, le HRI rassemble des personnalités essentielles de la recherche en homéopathie dans le cadre d'un congrès international. Pendant deux journées et demie, ce congrès est l'occasion de se retrouver entre pairs pour échanger et s'encourager mutuellement dans leurs travaux essentiels. Si vous avez déjà assisté à un congrès HRI, vous savez à quel point il est stimulant de se sentir à la pointe de l'innovation et de contribuer à renforcer la recherche sur l'homéopathie. Au fil des éditions, les congrès HRI viennent démontrer l'existence de preuves de grande qualité au sujet de l'efficacité de l'homéopathie, contrairement à ce que l'on prétend dans certains cercles. Ce constat indéniable est étayé par les conférenciers chevronnés qui participent

chaque année au congrès. Leur expérience accumulée vient alimenter le vaste corpus de recherche déjà exposée collectivement lors des éditions précédentes du congrès HRI à Barcelone en 2013, à Rome en 2015, à Malte en 2017, puis à Londres en 2019 et 2023.

Le grand dynamisme de la recherche homéopathique se reflète dans le programme du congrès de Londres 2023 : 140 résumés ont été examinés par des pairs, parmi lesquels 35 ont été retenus pour une conférence et 33 pour une présentation sur affiche. Cela a permis à 61 chercheurs de 15 pays de présenter leurs travaux. Comme l'indique Rachel Roberts, directrice générale de HRI, dans le rapport du congrès HRI Londres 2023 : « le principal succès des congrès HRI est leur capacité à construire des réseaux, monter des groupes de recherche et créer un cadre propice à l'échange d'idées ».³

Le rapport complet du dernier congrès HRI est disponible sur notre site Internet. Vous y trouverez des résumés, des présentations filmées et des rapports de conférence. Une véritable mine d'informations, en accès libre. Rendez-vous sur le site [HRI-Research.org/HRI-Conferences](https://www.hri-research.org/HRI-Conferences) pour consulter les comptes rendus complets de toutes les éditions du congrès HRI. Sur les 38 présentations enregistrées lors du congrès 2023, la plupart sont désormais en ligne. Certaines ne sont pas disponibles pour éviter de présenter des données qui ne sont pas encore publiées ; un détail qui illustre à quel point nos congrès sont à la pointe de la recherche. Une autre bonne raison d'y assister en personne ! Par ailleurs, HRI profite de ces rares occasions pour interviewer les chercheurs participants au congrès, pour mieux comprendre leur travail fascinant et les histoires qui se cachent derrière leurs recherches de pointe. Ces entretiens sont disponibles sur notre site Internet et sur notre chaîne YouTube — [youtube.com/user/homeopathyresearch](https://www.youtube.com/user/homeopathyresearch).

Congrès HRI Thessalonique juin 2025 - Appel à communications

Si vous n'avez pas encore participé à un congrès HRI, vous aurez bientôt l'occasion de le faire. Nous sommes ravis d'annoncer que la prochaine édition du congrès aura lieu dans la deuxième ville de Grèce, **Thessalonique, du 20 au 22 juin 2025**. L'appel à communications sera lancé dès septembre, et le programme complet sera publié début 2025. Nous acceptons les soumissions de résumés dans tous les domaines de la recherche en homéopathie, y compris la prévention des maladies, la recherche fondamentale, la recherche sur les services de santé, la recherche in vitro sur les animaux et les plantes, les essais pathogéniques, la méthodologie de la recherche et la recherche vétérinaire.

Les résumés de recherche clinique peuvent porter sur n'importe quel sujet (cliniquement) pertinent, comme l'oncologie intégrative ou les troubles mentaux. HRI apprécie particulièrement les résumés sur les soins médicaux intégratifs dont l'homéopathie est un composant essentiel. Les praticiens ont un grand rôle à jouer dans l'élaboration de la base de données probantes au sujet de l'homéopathie. N'hésitez donc pas à soumettre un résumé de vos travaux lorsque l'appel à communications sera ouvert.

HRI, une association de bienfaisance

Le fonctionnement de HRI repose entièrement sur les donations. En faisant un don (ponctuel ou régulier) via le site Internet, vous nous aidez à poursuivre notre travail. Grâce à la générosité de nos donateurs réguliers, nous avons pu financer de nombreux projets de recherche. C'est le cas de notre mise à jour annuelle des données d'ERC sur l'homéopathie, réalisée en collaboration avec le Dr Robert Mathie. Les dons et les initiatives de collecte de fonds sont toujours les bienvenus. Pour soutenir notre travail, n'hésitez pas à nous soutenir via le site Internet de HRI.

Quelle orientation d'avenir pour la recherche en homéopathie ?

Il va sans dire que la base de données probantes au sujet de l'homéopathie doit encore être étoffée. Mais après une

décennie de travail dans ce domaine, il faut reconnaître que l'état actuel de la recherche clinique sur l'homéopathie est désormais similaire à celui de nombreux traitements médicaux conventionnels. Alors que nous sommes plongés dans les préparatifs de notre VIe congrès, nous sommes déjà curieux de découvrir les résumés soumis par nos collègues : apporteront-ils des éléments pour consolider ou renforcer les preuves existantes, ou des résultats inédits, permettant de s'aventurer sur des territoires encore inconnus ?

Notre objectif est de vous aider dans votre pratique en tant qu'homéopathe et/ou professionnel de santé, en mettant à votre disposition des informations précises et récentes sur la recherche en homéopathie. Outre notre bulletin d'information et notre site Internet, vous pouvez également nous suivre sur les réseaux sociaux : **Facebook** | **X** | **YouTube** | **LinkedIn** | et **Instagram**.

1. Jacobs, J., Springer, D. A., & Crothers, D. (2001). Homeopathic treatment of acute otitis media in children: a preliminary randomized placebo-controlled trial. *The Pediatric infectious disease journal*, 20(2), 177–183. <https://doi.org/10.1097/00006454-200102000-00012>
2. Sinha, M. N., Siddiqui, V. A., Nayak, C., Singh, V., Dixit, R., Dewan, D., & Mishra, A. (2012). Randomized controlled pilot study to compare Homeopathy and Conventional therapy in Acute Otitis Media. *Homeopathy: the journal of the Faculty of Homeopathy*, 101(1), 5–12. <https://doi.org/10.1016/j.homp.2011.08.003>
3. Roberts, E. R., Mosley, A. J., van der Werf, E. T., & Tournier, A. L. (2024). HRI London 2023 : The Homeopathy Research Community Reunites after a 4-Year Hiatus, Sparking Fresh Collaborations between Researchers 'Old and New'. *Homeopathy: the journal of the Faculty of Homeopathy*, 113(1), 49–52.]
4. Roberts, E. R., Mosley, A. J., & Tournier, A. L. (2024). Insights from a Decade of 'Cutting Edge Research in Homeopathy'. *Homeopathy: the journal of the Faculty of Homeopathy*, 113(1), 1–3. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1777309>

Rachel ROBERTS

passinevryl[®] PHYTO

**DÉTENTE
RELAXATION
SOMMEIL RÉPARATEUR**

Aubépine
Passiflore
Valériane

CLEMENT
www.clement-sante.com

40 comprimés.
Aubépine[®] - Passiflore[®] - Valériane[®]
DÉTENTE⁺
SOMMEIL RÉPARATEUR⁺
RELAXATION⁺

vente en pharmacie et magasin diététique : ACL 950 103 4